



Dzienniczek żywieniowy

Notatki o posiłkach dla dietetyczki.

Głód, skład, zdjęcie, samopoczucie. Raport PDF powstaje na telefonie.
Wpisy zostają na urządzeniu. Bez konta i bez liczenia kalorii.



Zeskanuj, żeby pobrać.
iPhone → App Store · Android →
Google Play

1. Wpisujesz posiłek, kiedy go jesz.
2. Zaznaczasz głód 1–5, dodajesz zdjęcie dania.
3. Przed wizytą zapisujesz PDF i wysyłasz dietetyczce.